



一般財団法人 千葉県社会保険協会

# 月刊 社保ちば

5  
MAY

2026

## 目次

### ●日本年金機構からのお知らせ●

・令和8年度社会保険制度説明会の開催 ..... 2

### ●協会けんぽ千葉支部からのお知らせ●

・健康づくりに取組んで健康保険料率を引下げよう！ ...3- 4

### ●千葉県社会保険協会からのお知らせ●

・社会保険相談のご案内 ..... 5  
・健康づくりDVDの無料貸出について ..... 6  
・令和8年度協会費のご案内について ..... 6

### 割引券(補助券)ご利用に際してのお願い

天候等、様々な理由により各施設の営業情報が変わる場合がございます。当協会が配付しております割引券(補助券)をご利用の際には、各施設のホームページ等にて最新情報を必ずご確認くださいませようお願い申し上げます。

千葉県社会保険協会のホームページ ➔ <https://shaho-chiba.jp>



スマホ対応してます

## 日本年金機構からのお知らせ

## ご案内 令和8年度社会保険制度説明会の開催

令和8年6月に千葉県内の下記の会場において、「社会保険制度説明会」を開催します。

「社会保険制度説明会」では「算定基礎届」の記入方法や制度改正に伴う周知事項などをご説明することとしております。

「算定基礎届」は、厚生年金保険及び健康保険の保険給付金の決定や保険料の計算の基礎となる標準報酬月額を決定する大切な届出です。

日程及び会場は下記のとおりとなりますので、是非ともご参加のほどお願いいたします。

年金事務所	日時	会場	所在地	備考
千葉年金事務所 (電話：043-242-6320)	6月5日(金) 13:00~15:00	サンライズ九十九里 多目的ホール	山武郡九十九里町真亀4908	・駐車場は最大80台まで
	6月9日(火) 14:00~16:00	千葉市民会館大ホール	千葉市中央区要町1-1	・公共交通機関または近隣の駐車施設をご利用ください。
	6月10日(水)~6月30日(火) 10:00~12:00 又は14:00~16:00	オンラインによる事務講習会 (詳しくは年金事務所へお問い合わせください。)		・左記の期間のうち、2日間で開催予定。 (詳細な日時は年金事務所へお問い合わせください。)
幕張年金事務所 (電話：043-212-8621)	6月12日(金) 14:00~16:00	千葉市美浜文化ホール	千葉市美浜区真砂5-15-2	・公共交通機関または近隣の駐車施設をご利用ください。
	6月18日(木) 14:00~16:00	習志野市民ホール	習志野市本大久保3-8-19	・公共交通機関または近隣の駐車施設をご利用ください。
	6月26日(金) 14:00~16:00	富里中央公民館 大ホール	富里市七栄652-1	・駐車場は最大65台まで
船橋年金事務所 (電話：047-424-8811)	6月12日(金) 13:30~16:00	船橋市勤労市民センター B2Fホール	船橋市本町4丁目19-6	・公共交通機関または近隣の駐車施設をご利用ください。
	6月17日(水) 13:30~16:00	船橋市勤労市民センター B2Fホール	船橋市本町4丁目19-6	・公共交通機関または近隣の駐車施設をご利用ください。
	6月24日(水) 13:30~16:00	印西市文化ホール 多目的室	印西市大森2535	・駐車場は最大198台まで
	6月29日(月) 13:30~16:00	八千代市市民会館 小ホール	八千代市萱田町728	・公共交通機関または近隣の駐車施設をご利用ください。
市川年金事務所 (電話：047-704-1177) <small>(自動音声ガイダンス後 ③-②を選択)</small>	6月15日(月) 9:45~11:45	市川市文化会館 小ホール	市川市大和田1-1-5	・公共交通機関または近隣の駐車施設をご利用ください。
	6月15日(月) 14:00~16:00	市川市文化会館 小ホール	市川市大和田1-1-5	・公共交通機関または近隣の駐車施設をご利用ください。
松戸年金事務所 (電話：047-345-5517)	6月16日(火) 14:00~16:00	柏市民文化会館 小ホール	柏市柏下107	・駐車場は最大80台まで
	6月17日(水) 10:00~12:00 又は14:00~16:00	柏市民文化会館 小ホール	柏市柏下107	・駐車場は最大80台まで
	6月24日(水) 14:00~16:00	千葉県福祉ふれあいプラザ ふれあいホール	我孫子市本町 3-1-2	・公共交通機関または近隣の駐車施設をご利用ください。
	6月25日(木) 10:00~12:00 又は14:00~16:00	千葉県福祉ふれあいプラザ ふれあいホール	我孫子市本町 3-1-2	・公共交通機関または近隣の駐車施設をご利用ください。
木更津年金事務所 (電話：0438-23-7616)	6月5日(金) 13:30~15:30	千葉県南総文化ホール 小ホール	館山市北条740-1	・駐車場は最大400台まで
	6月12日(金) 13:30~15:30	市原市市民会館 小ホール	市原市惣社1-1-1	・駐車場は普通車242台まで
	6月18日(木) 13:30~15:30	君津市民文化ホール 中ホール	君津市三直622	・駐車場は最大830台まで
佐原年金事務所 (電話：0478-54-1442)	6月5日(金) 14:00~16:00	みんなの賑わい交流拠点 コンパス 4階小野川ホール	香取市佐原イ134-3	・公共交通機関または近隣の駐車施設をご利用ください。
	6月16日(火)~6月17日(水) 14:00~16:00	成田国際文化会館 国際会議室	成田市土屋303	・駐車場はございますが、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
	6月18日(木)~6月19日(金) 14:00~16:00	小見川市民センターいぶき館 小ホール	香取市羽根川38	・駐車場はございますが、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

協会けんぽ千葉支部からのお知らせ

# 健康づくりに取組んで 健康保険料率 を下げよう!



どう存じ  
てよか?

## インセンティブ制度

協会けんぽでは、加入者・事業主の皆さまの健康づくりや医療費適正化に関する取組が保険料率の引下げにつながる「インセンティブ制度」が導入されております。

### インセンティブ制度の仕組み

#### 1

「健診や保健指導をどれくらい実施しているか」「ジェネリック医薬品を使用しているか」といった5つの指標への取組状況に基づいて、支部ごとにランク付けします。

#### 2

ランキング上位15支部はインセンティブにより健康保険料率を引下げます。

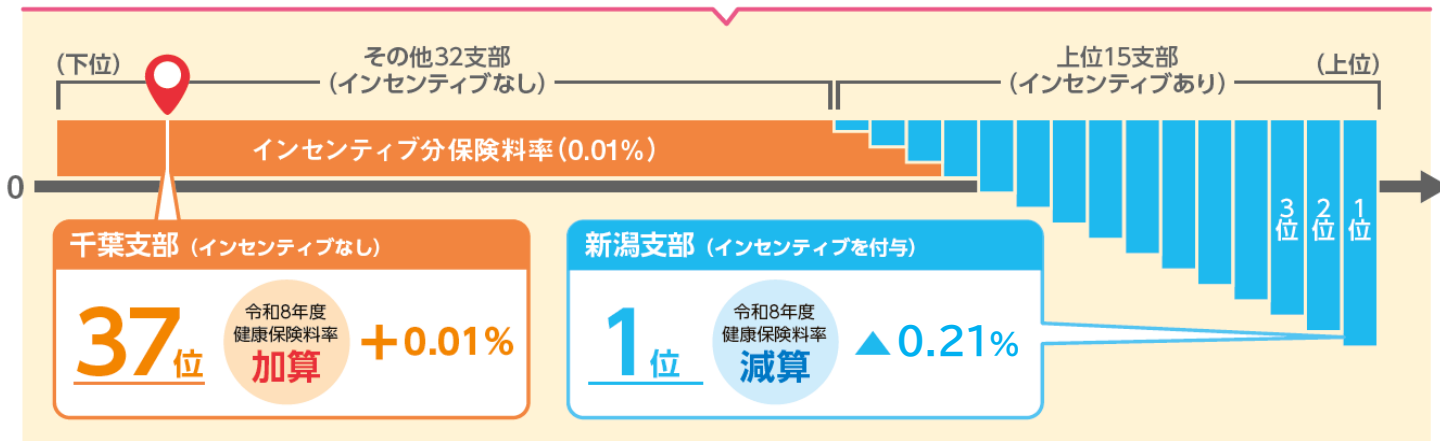


#### 3

取組結果は2年後の保険料率に反映されます。  
※令和6年度の結果が令和8年度の保険料率に反映



### 制度のイメージ図(令和6年度実績)



### 令和8年度 健康保険料率への反映(令和6年度実績)

令和8年度の保険料率には、令和6年度のインセンティブ制度の実績が反映されています。

令和8年度千葉支部健康保険料率 (インセンティブ反映前)	+	インセンティブ分 (加算)	=	令和8年度千葉支部健康保険料率 (インセンティブ反映後)
9.72%		0.01%		9.73%

目指そう!

上位15位以内! はじめよう! 健康づくりへの取組

トクミ

詳しくは裏面

協会けんぽ千葉支部からのお知らせ

**1 トリクミ 毎年の健診受診を習慣に!  
健康状態をチェック**

協会けんぽの補助を使って、健診を受けられることをご存じですか？  
健診の受診は、病気の早期発見・早期治療にもつながります。  
年に一度の習慣にしましょう！

評価指標①

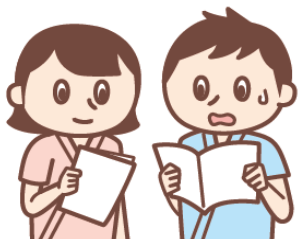
特定健診等の  
実施率

令和6年度 千葉支部

**23位**

NEW

- 令和8年4月から、
- 健診の選択肢が増えました
- 健診の対象者が拡大しました



**人間ドック健診** **NEW**

対象者 35歳～74歳の被保険者（ご本人）

補助額 協会けんぽが**最高25,000円を補助**

**生活習慣病予防健診** **対象者拡大**

対象者 **20歳、25歳、30歳、35歳～74歳**の被保険者（ご本人）

自己負担額 **最高2,500円（20歳、25歳、30歳）**  
**最高5,500円（35～74歳）**

被  
保  
険  
者

被  
扶  
養  
者

**特定健診**

対象者 40歳以上の被扶養者（ご家族）

自己負担額 **2,210円または0円**（千葉県内の健診機関で受診する場合）



「私が受けられる  
健診って？」  
特設サイトで確認!

**2 トリクミ メタボリスクのある方は 健康サポートを利用 & 3 トリクミ 健康づくりの専門家と一緒に 生活習慣を改善**

**健診は受けて終わりじゃないんです!**

健診を受診した結果、メタボのリスクがあり、生活習慣の改善が必要と判定された方は、特定保健指導（健康サポート）をご利用いただけます。

評価指標②

特定保健指導の  
実施率

令和6年度 千葉支部

**22位**

評価指標③

特定保健指導  
対象者の減少率

令和6年度 千葉支部

**33位**

**特定保健指導（健康サポート）って？**

- 保健師・管理栄養士といった健康づくりの専門家が、生活習慣の改善に向けて皆さまをサポートする制度です。
- 生活習慣を振り返りながら、改善に向けた計画を専門家が皆さまに寄り添って一緒に考えます。



**健康的な生活を習慣にし、脱メタボを目指しましょう!**

**4 トリクミ 早期発見・早期治療で 重症化予防!**

生活習慣病は自覚症状のないまま徐々に進行します。健診で「要治療」「要精密検査」の判定となった方は、すみやかに医療機関を受診しましょう。

協会けんぽ千葉支部では対象の方へ受診をご案内する文書を送付しています。

評価指標④

要治療者の  
医療機関受診率

令和6年度 千葉支部

**36位**



**5 トリクミ 選ぶなら、効き目が同じ ジェネリック**

ジェネリック医薬品は、先発医薬品と同等の効果があると国から認められたお薬です。開発コストが抑えられているため、同じ効き目でも先発医薬品より低価格になっています。

医療機関・薬局等の窓口で「ジェネリックを希望します」とお伝えください。

評価指標⑤

ジェネリック医薬品  
の使用割合

令和6年度 千葉支部

**35位**



千葉県社会保険協会からのお知らせ

無料※

## 社会保険相談のご案内

※1人あたりの時間制限があります

千葉県社会保険協会では、従業員様の退職後のシニアライフの生活設計などのご参考になるよう、当協会が契約するベテランの社会保険労務士を会員事業所様に派遣し、個別の相談をお受けする事業を行っています。

## ●60歳で定年退職したら…

老齢年金はいくらもらえるかな？  
雇用保険の失業給付の手続きは？

## ●定年後も再雇用制度で在職したら…

老齢年金はいくら減額になるの？  
雇用保険の給付金請求手続きは？

年金加入不明期間  
の確認方法は？

遺族年金、介護保険について  
もっと知りたい！

…など

…などの、年金や  
社会保険に関する相談

## 社会保険労務士がお答えします！

ご相談はお一人様から受付けていますので、お気軽にご連絡ください。

そのほか、**事業主様**や**社会保険担当者様**からの健康保険関係・労務・人事管理問題のご相談も受付けています！

## 申込方法

申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵送にてお申し込みください。

※申込書は当協会ホームページの会員専用ページからダウンロードできます。

また、申込みから相談実施までの流れについても紹介していますのでご参照ください。

(インターネット使用のない環境にある場合やダウンロードができない場合は、ご連絡ください。)

## 申込先

一般財団法人 千葉県社会保険協会

〒260-0001 千葉市中央区都町3-18-13

TEL. 043-233-3971

FAX. 043-233-3973

# 「健康づくりDVD」を 無料貸出しています！

会員事業所様を対象に、健康づくりに関するDVDを無料で貸出しています。貸出希望の場合は、会員専用ページより申込書をダウンロードの上、**FAX(043-233-3973)**にてお申してください。

## 貸出DVDタイトル

1. はじめてのウォーキング&ジョギング
2. 若々しい体をキープ！エクササイズ&ダイエット
3. Good-byeストレス
4. 正しく知れば怖くないがんのお話し
5. 健康サポート体操
6. 毎日筋活部
7. 真夏の熱中症 冬のヒートショックに気をつけよう！
8. 元気な職場をつくるメンタルヘルス⑤
9. 元気な職場をつくるメンタルヘルス⑦



## 貸出人気ラインナップ

## 貸出の利用について

- ・貸出期間は2週間です。
- ・在庫の都合上、ご希望の貸出日にそえない場合があります。
- ・1回の貸出は4枚までとなります。
- ・貸出期間終了後は速やかにご返却ください。

会員事業主の皆様へ

## 令和8年度 協会費のご案内について

日頃から当協会事業にご理解とご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。さて、令和8年度協会費払込書を「社会保険ちば春号」とあわせてお送りいたしましたので、早期納入に格別のご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

※口座振替の事業所様へは、「協会費(口座振替)のご案内」をお送りしております。

**一般財団法人 千葉県社会保険協会** (電話：043-233-3971)

